

12がつ ほけん だより

石岡市立葦穂小学校 保健室

Merry Christmas



インフルエンザが流行し始める時期になりました。本校におけるインフルエンザの流行は今のところありませんが、今後の感染が懸念されます。手洗いうがいの徹底だけでなく、早寝早起きや朝食をしっかり摂ることもインフルエンザ予防にはかせないものです。ご家庭でのご支援をよろしくお願いいたします。

こんげつ ほけんあんぜんもくひょう 今月の保健安全目標

- 好き嫌いなく、何でも食べよう
- ストーブを安全に使おう



来月の保健行事

日にち	検査項目	実施学年
1月7日(木)	体位測定	4・5・6年生
1月8日(金)	体位測定	1・2・3年生



☆髪の毛は、頭の上になないようにしばりましょう☆

おうちの方へ健康手帳を返却します

健康診断の全日程が終了しましたので、25日に健康手帳をご家庭に返却します。以下の項目を確認の上記入・押印いただき、1月の登校日にご提出ください。

- 定期健康診断結果(3ページ) → 確認後、押印
- せいけつ調べ(35~40ページ) → コメント記入、押印
- 尿検査結果(45ページ) → 確認
- 心電図結果1年生(45ページ) → 確認



て あら かた かくにん 手の洗い方を確認しよう!


寒くなるにつれて、冷たい水で手を洗うことがいやになっていませんか? 休み時間後の手洗いをする人の数が減ってきています。もう一度手の洗い方を確認し、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症予防のために、外から帰ってきた後やトイレ後、給食の前には手洗いをする習慣をつけましょう。



↓↓↓うらに続きます↓↓↓

『インフルエンザ出席停止期間の基準』 早見表

- 医師により登校の許可が出た場合は、この限りではありません。
- 「発症日当日」「解熱日当日」は“0日目”として数えます。

		発症日		発症後						
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
例 1	発症後 1 日目に 解熱した場合 (最低基準)	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
		発熱	解熱 (0日目)	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目			
例 2	発症後 2 日目に 解熱した場合	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
		発熱	発熱	解熱 (0日目)	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目			
例 3	発症後 3 日目に 解熱した場合	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
		発熱	発熱	発熱	解熱 (0日目)	解熱後 1日目	解熱後 2日目			
例 4	発症後 4 日目に 解熱した場合	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
		発熱	発熱	発熱	発熱	解熱 (0日目)	解熱後 1日目	解熱後 2日目		
例 5	発症後 5 日目に 解熱した場合	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
		発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱 (0日目)	解熱後 1日目	解熱後 2日目	

- 発熱等の風邪症状（家族も含む）がある場合は、自宅で安静にさせていただきますようご協力お願いいたします。
- 医療機関で感染症と診断された場合は、学校へご連絡ください。

**発症後 5 日を経過し、かつ
解熱後 2 日を経過するまで**